

Организация двигательного режима

Цель: общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Утренняя зарядка на воздухе	Ежедневно	Воспитатели
2	Гимнастика пробуждения	Ежедневно	Воспитатели
3	Физкультурные занятия на воздухе	2 раза в неделю	Инструктор по физ. культуре. Воспитатели
4	Физкультурные досуги	По плану ЛОП	Инструктор по физ. Культуре. Воспитатели
5	Оздоровительный бег	Ежедневно	Воспитатели
6	Проведение подвижных игр	В течении ЛОП	Воспитатели
7	Самостоятельная деятельность детей	Ежедневно	Воспитатели
8	Прогулки на свежем воздухе (солнечные ванны)	Ежедневно	Воспитатели
9	Музыкальные занятия	2 раза в неделю	Муз. руководитель
10	Праздники и развлечения	По плану ЛОП	Воспитатели