

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №2 «РУЧЕЕК» С.П.АССИНОВСКОЕ»
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА.**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №2 «Ручеек»
с.п.Ассиновское» Серноводского
муниципального района
(протокол от 31.08.2021г. №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №2 «Ручеек»
с.п. Ассиновское» Серноводского
муниципального района
от 31.08.2021г. №49

**РЕЖИМ ДНЯ
для старшей группы
общеразвивающей направленности
на холодный период 2021-2022 учебного года.**

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)	Средняя группа №1 (4-5 лет)	Средняя группа №2 (4-5 лет)	II младшая группа (3-4 г.)	I младшая группа (2-3 г.)
Приём, осмотр детей, совместная деятельность, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Совместная образовательная деятельность в разных видах детской деятельности	9.00– 10.00	9.00– 9.50	9.00– 9.50	9.00– 9.40	9.00– 9.30
Самостоятельная детская деятельность: игры, развлечения.	10.00-10.30	9.50-10.30	9.50-10.30	9.40-10.30	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Совместная деятельность - игры, наблюдения, труд.	11.00 -11.50	11.00 -11.50	11.00 -11.50	11.00 -11.50	11.00 -11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10	15.00–15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, возвращение с прогулки.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Подготовка к ужину. Ужин.	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, уход домой.	18.00 -19.00	18.00 -19.00	18.00 -19.00	18.00 -19.00	18.00 -19.00